

Certifikačný program Polyvagal-Informed™

Bezpečie, spojenie a ľudská skúsenosť.

Vlajkový certifikačný program Polyvagal Institute — po slovensky.

Slovenská kohorta štartuje v **októbri 2026**.

9 modulov · **30+ hodín**

2 živé diskusie · **Dr. Stephen Porges**

100 % **online**

záznamy **365 dní**

medzinárodný **certifikát PVI**

slovenský **lektorský tím**

Toto je veda o nervovom systéme — nie wellness.

Polyvagálna teória Dr. Stephena Porgesa vysvetľuje, prečo reagujeme tak, ako reagujeme: prečo nás jeden človek upokojí a druhý rozruší, prečo telo „zamrzne“ skôr, než to stihneme premyslieť. Nie je to metóda na klientov. Je to mapa, podľa ktorej sa orientujete vy — a až potom tí, s ktorými pracujete.

Stav

nie charakter. Tri stavy nervového systému — ventrálny vagus (pokoj a spojenie), sympatikus (boj/útek), dorzálny vagus (zamrznutie). Naučíte sa ich rozpoznať v sebe aj v druhých.

Neurocepcia

pred myšlienkou. Telo vyhodnocuje bezpečie a ohrozenie skôr, ako si to uvedomíme. Pochopíte, prečo „len sa upokoj“ nikdy nefunguje.

Koregulácia

nie sami. Nervové systémy sa regulujú navzájom. Preto na vzťahu — a na vás ako sprievodcovi — záleží najviac.

Program je vlajkovým certifikačným programom Polyvagal Institute (USA). Polyvagálna akadémia Slovensko ho ako oficiálny partner PVI prináša v slovenčine — s prekladom modulov, tlmočením živých lekcií a slovenským medziodborovým lektorským tímom, ktorý obsah prenáša do domáceho kontextu a praxe.

Čo certifikát je — a čo nie je.

Po splnení podmienok získate **Polyvagal-Informed Certificate**, udeľovaný priamo Polyvagal Institute (USA).

- Oprávňuje vás používať označenie a logo **POLYVAGAL INFORMED™** a označiť svoju prax ako polyvagálne informovanú.
- Zaradí vás do **medzinárodného aj slovenského registra** polyvagálne-informovaných odborníkov.
- Otvára vstup do **medzinárodnej alumni komunity PVI**.
- Vzdelávanie je možné využiť aj ako súčasť **inovačného vzdelávania** na Slovensku.

Dôležité rozlíšenie

Certifikát **nie je licencia** ani „certifikácia klinika“. Titul „certifikovaný polyvagálny terapeut“ neexistuje. Certifikát potvrdzuje úroveň znalostí a ich aplikácie vo vašej profesii — status **Polyvagal-Informed**. Hovoríme to takto otvorene zámerne: dôvera sa buduje presnosťou.

Kohortný program. Nie workshop.

Beží raz ročne, v uzavretej skupine, ktorá prejde celým cyklom spoločne. Formát je kombinovaný: živé lekcie v reálnom čase, nahrané videolekcie v slovenčine a samoštúdium.

Formát	100 % online (ZOOM). 9 živých lekcí + 2 živé diskusie + samoštúdium.
Časy lekcí	So slovenskými lektormi o 17.00 (max. 90 min.), so zahraničnými lektormi v ten istý deň o 19.30 (max. 90 min.).
Časová záťaž	Živé lekcie + odporúčaných 1-2 hodiny týždenne navyše. Zvládnuteľné popri plnom úväzku.
Jazyk	Moduly aj záverečný test v slovenčine. Videolekcie nadabované, živé lekcie so zahraničnými lektormi tlmočené. Angličtinu nepotrebujete.
Záznamy	Všetky lekcie sú nahrávané. Prístup k záznamom a materiálom 365 dní od štartu.
Ukončenie	Online test (min. 75 % správnych odpovedí), splnenie zadaní a 80 % účasť . Rozsah otázok určuje Polyvagal Institute.
Vstupné podmienky	Žiadne predchádzajúce odborné vzdelanie sa nevyžaduje. Program je odborný, ale uchopiteľný — nervový systém máme všetci.

Deväť modulov. Dve živé diskusie. Dvaja lektori na každú tému.

Každú tému vediete dvakrát: najprv so **slovenským lektorom o 17.00**, potom v ten istý deň so **zahraničným lektorom PVI o 19.30**. Termíny sú potvrdené.

	MODUL	LEKTOR PVI (USA)	LEKTOR SK	DÁTUM
1	Náš autonómny nervový systém Základná architektúra a reč tela	Mel Pohl, MD	prof. MUDr. Boris Mravec, PhD.	8. 10. 2026
2	Hierarchia stavov Neurofyziologické stavy a ich poradie	Michael Allison	prof. PaedDr. Pavol Prokop, DrSc.	29. 10. 2026
3	Neurocepcia Systém sledovania bezpečia a detekcia ohrozenia	Tracy Stackhouse	PhDr. Ivana Čergetová, PhD.	19. 11. 2026
4	Interocepcia: počúvanie tela Reč vnútorných signálov	Jan Winhall, MSW	Mgr. Lucia Svobodová Bošiaková, PhD.	17. 12. 2026
ZIMNÁ PRESTÁVKA				
5	Koregulácia Biologické, kultúrne a spoločenské súvislosti	Niloufer Merchant	Mgr. Katarína Šurdová	7. 1. 2027
6	Pohyb a sebaregulácia Vtelený prístup k zotaveniu z traumy	Arielle Schwartz, PhD	Mgr. Matej Štepita	28. 1. 2027
7	Komunita ako liek Sila spojenia a patričnosti	Niki Elliott, PhD	Mgr. Elena Albert	11. 2. 2027
8	PVT a ľudské vzťahy Ako sa stavy prejavujú vo vzťahoch	George Thompson, MD	PhDr. Ivana Čergetová, PhD.	25. 2. 2027
9	Žiť polyvagálne Integrácia naučeného do každodenného života	Amber Gray, PhD	Mgr. Dalibor Bednařík, PCC	11. 3. 2027
★	Špeciálny hosť — živá diskusia Otázky a odpovede	Ruby Jo Walker	Mgr. Izabela Maroun	25. 3. 2027
★	Dr. Stephen Porges — živá diskusia S tvorcom polyvagálnej teórie	Stephen Porges, PhD	hostí Polyvagálna akadémia	1. 4. 2027

Tvorca teórie + desaťčlenný slovenský tím.

Polyvagal Institute (USA)

Dr. Stephen Porges, PhD — tvorca polyvagálnej teórie, spoluzakladateľ PVI

Michael Allison — aplikovaná PVT a výkon · **Arielle Schwartz, PhD** — trauma, somatická psychológia, joga

Jan Winhall, MSW — trauma a závislosti (FSPM) · **Amber Gray, PhD** — pohybová terapia a ľudské práva

George Thompson, MD — detská psychiatria, predseda rady PVI · **Mel Pohl, MD** — medicína a autonómny NS

Tracy Stackhouse · Niloufer Merchant · Niki Elliott, PhD · Ruby Jo Walker — tím expertov PVI

Slovenský lektorský tím

Nervový systém je telo aj myseľ. Preto každý lektor drží jednu doménu a prináša do nej vlastnú prax.

PhDr. Ivana Čerget'ová, PhD., LL.M, MBA, PCIC — garantka programu · vzťahová väzba, jazykové vzorce a NLP

prof. MUDr. Boris Mravec, PhD. — fyziológia autonómneho nervového systému a nervus vagus

prof. PaedDr. Pavol Prokop, DrSc. — evolučná biológia · Vedec roka SR 2021 · evolučný pôvod autonómnych stavov

Mgr. Lucia Svobodová Bošiaková, PhD. — klinická a forenzná psychológia · dysregulácia tam, kde je ohrozenie reálne a chronické

Mgr. Katarína Šurdová — liečebná pedagogika a psychoterapia · logoterapia a existenciálna analýza

Mgr. Matej Štepita — psychológia, pohyb a joga

Mgr. Elena Albert — sociálna práca a vzťahová väzba · OZ Návrat

Mgr. Dalibor Bednařík, PCC — koučing · prvý slovenský kouč s certifikáciou ICF PCC

Mgr. Izabela Maroun — hlas, dych a prozódia ako priamy prejav ventrálneho vagu

Mgr. Darina Alexyová — psychologička · odborný preklad a tlmočenie programu

Zloženie tímu a presné termíny slovenských lekcí zverejňujeme priebežne na polyvagalnaakademia.sk.

Pre profesionálov, ktorí pracujú s ľuďmi.

Psychológovia a psychoterapeuti · sociálni pracovníci a pracovníci s rodinami · lekári a zdravotnícky personál · fyzioterapeuti a telesní terapeuti · kouči a poradcovia · pedagógovia a špeciálni pedagógovia · supervízori · HR a ľudia, ktorí vedú tímy · a každý, kto chce rozumieť vlastnému nervovému systému.

Pre organizácie a inštitúcie

Ak vaši ľudia pracujú s klientmi v záťaži — v pomáhajúcich profesiách, v zdravotníctve, v sociálnych službách, vo vzdelávaní — polyvagálny rámec im dáva spoločný jazyk pre to, čo doteraz nazývali „vyhorením“, „nespolupracujúcim klientom“ alebo „odporom“.

Čo tím po programe má: spoločnú terminológiu naprieč odbormi · konkrétne nástroje na reguláciu vo vypätých situáciách · rámec pre prevenciu vyhorenia, ktorý nestojí na motivačných frázach · medzinárodný certifikát PVI a zápis v registri Polyvagal-Informed odborníkov · možnosť využiť vzdelávanie v rámci inovačného vzdelávania.

Prihlasujete viacerých ľudí? Napíšte nám na info@polyvagalnaakademia.sk — pre tímy pripravíme ponuku na mieru vrátane fakturácie na organizáciu.

Hodnota svetovej úrovne dostupná po slovensky.

Originálny certifikačný program Polyvagal Institute stojí **\$2 100**. Ako oficiálny partner PVI prinášame ten istý vlajkový program a ten istý certifikát — po slovensky, s tlmočením a so slovenským lektorským tímom, ktorý vám pomôže obsah preniesť do praxe.

- **Cena slovenskej kohorty je 1 990 €** — pod cenou originálu, s prekladom, tlmočením a slovenským lektorským tímom navyše.
- Účastníci z **čakacej listiny (waitlist)** dostanú **najnižšiu early-bird cenu** a ponuku ako prví — pred verejným spustením.
- Platba **jednorazovo alebo na splátky** (3 alebo 7 splátok).
- Kapacita kohorty je obmedzená — program beží **raz ročne**. Ďalšia príležitosť je až o rok.
- Od zmluvy uzavretej online môžete **odstúpiť do 14 dní** bez udania dôvodu.

Zápis na waitlist vás k ničomu nezaväzuje. Len vás zaradí do prednostnej ponuky a early-bird ceny. Odhlásiť sa môžete kedykoľvek. Spracovanie e-mailu prebieha podľa GDPR.

Na čo sa najčastejšie pýtate.

Musím vedieť po anglicky?

Nie. Moduly aj záverečný test sú v slovenčine, videolekcie sú nadabované a živé lekcie so zahraničnými lektormi sa tlmočia.

Čo ak nestíham termíny lekcí naživo?

Pre certifikát stačí 80 % účasť a všetky lekcie sú nahrávané — záznamy máte k dispozícii 365 dní, zmeškanú lekcii dobehnete.

Je to celé teória, alebo to viem hneď použiť?

Program je z väčšej časti praktický. Ku každému modulu dostanete nástroje použiteľné v práci s klientmi aj v bežnom živote.

Potrebujem predchádzajúce odborné vzdelanie?

Nie. Program je odborný, no uchopiteľný — nervový systém máme všetci. Hodí sa pomáhajúcim profesiám aj pre osobný rast.

Je polyvagálna teória veda?

Áno — vychádza z výskumu Dr. Stephena Porgesu o autonómnom nervovom systéme. Je to vplyvný a mimoriadne užitočný model, ktorý spája neurovedu, telo a vzťah; niektoré jeho tvrdenia sú predmetom živej odbornej diskusie. Učíme ju ako vedu, nie ako wellness.

Kedy presne začína slovenská kohorta?

Október 2026. Presné slovenské termíny a časy lekcí finalizujeme s PVI — zapíšte sa na waitlist a dáme vám vedieť ako prvým.

Držte si miesto.

Kohorta štartuje v októbri 2026 a beží raz ročne. Zapíšte sa na čakaciu listinu — ozveme sa vám hneď, ako otvoríme prihlášky, a dostanete najnižšiu early-bird cenu.

polyvagalnaakademia.sk/akademia/certifikacny-kurz

Polyvagálna akadémia Slovensko · prevádzkuje myJUMP · Galvaniho 12, Bratislava - Ružinov
oficiálny partner Polyvagal Institute (USA) · info@polyvagalnaakademia.sk